

Responsabilité:

L'ERGONOMIE... C'EST QUOI ?

Les manipulations, transferts

Par Bernard DUQUENOY - Rédacteur AFFABLE59

C'est une grande responsabilité que d'aider une personne âgée à se déplacer, de la chambre à la salle de bain, du fauteuil à la salle à manger, retour au fauteuil sous la pergola. Sans oublier à tout moment le besoin de se rendre aux toilettes.

L'équilibre est le maître-mot et le rôle de la personne aidante est de prendre toutes les précautions afin d'éviter la chute qui fait peur à toute personne fragilisée. Chaque geste doit être prévu, étudié et expliqué à la personne âgée afin qu'elle participe autant que possible, physiquement, mais également mentalement.

Lors de l'aménagement initial des locaux auxquels la personne âgée aura accès, seule ou aidée, il faut détecter les pièges : décalage des carrelages, latte de parquet surélevée, dénivellation brutale du sol qui ne gêne pas une personne ayant toute sa capacité physique mais qui est un véritable piège pour une personne hésitante. On préférera les portes coulissantes aux portes à battantes

Il faut piéger les pièges.

Être aidant ou accompagnant n'est pas de tout repos. Vos gestes doivent être étudiés et précis. Utilisez votre propre poids pour contrebalancer celui de votre accueilli dont la participation doit être stimulée à chaque instant, avec douceur.

Afin de faciliter le déplacement et le confort, de nombreux matériels sont mis à disposition : déambulateurs, barres d'appui, rampes d'escaliers, fauteuils de transferts, fauteuils de douche, fauteuils releveurs, coussins de calage (positionnement), coussins prévention escarres, draps de glisse, etc...

La plupart des ces articles sont pris en charge par la Sécurité Sociale s'ils ont été prescrits par le Médecin traitant.

Lors de nos dernières réunions à Cambrai et Valenciennes, vous avez pu rencontrer Mr GILLOT de Nord Médical Service. Toujours prêt à nous aider en présentant ses matériels, il pourra vous conseiller en termes de choix, mais également vous guider pour les formalités administratives et prises en charge.

Nous rappelons en page 8 ses coordonnées. Faites référence à Affable59; ses prix seront préférentiels.

L'ergonomie, c'est un vaste sujet et nous n'avons abordé qu'un bref aspect sur cette courte page. Nous y reviendrons lors de nos prochaines éditions. Vos idées, vos remarques, cas particuliers sont les bienvenus.

Petite astuce : Vous connaissez maintenant l'intérêt de cette petite rubrique. Rappelons une fois de plus l'importance de nos micros réseaux de professionnels (Kiné-Infirmières-service de la SSIAD) qui interviendront mais vous conseilleront et attireront votre attention sur l'importance de la bonne gestuelle.



Ce qu'il faut retenir :

Les manipulations:

**Qui fait quoi ?
Et comment ?**


Votre médecin traitant est le coordinateur mais également le prescripteur
Demandez conseil !

Dès que cela vous semble compliqué
ayez recours à une infirmière ou un service de soins à la personne

Mettez en place sans tarder un avenant,
Il y va de votre responsabilité
Avertissez votre suivi !

Encadrement ou accompagnement :
Cadrez votre intervention

AFFABLE59 recommande aux acteurs de l'accueil familial l'adhésion auprès de l'association nationale **FAMIDAC**
<http://www.famidac.fr/>



Portail national d'information sur l'accueil familial

Vivre en famille d'accueil :
<http://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/choisir-un-hebergement/vivre-en-accueil-familial>

Guide de l'accueil familial :
<http://www.famidac.fr/?Guide-de-l-accueil-familial-pour>